

Saint-*M*ichel
LYCÉE PROFESSIONNEL

BPJEPS APT en apprentissage

20, Avenue du Général de Gaulle – BLANQUEFORT (33 290)



BPJEPS Activités Physiques pour Tous

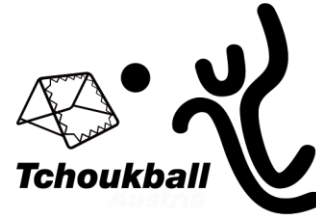
Le titulaire du BPJEPS APT (diplôme d'Etat de niveau IV) est un:

Éducateur d'activités physiques et sportives, pluridisciplinaire, en capacité d'encadrer les différents publics par des programmes sport-santé, sport loisirs, sports vacances ...

1. **Développement et maintien des capacités physiques** individuelles dans un objectif de santé, et de bien-être
2. **Découverte, sensibilisation et initiation** en toute sécurité à des activités physiques ou sportives, diversifiées pour tous les publics.



Quelles activités sportives sont abordées ?



3 Familles d'activités physiques et sportives

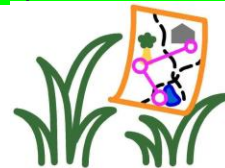
Les activités d'entretien corporel (APEC)

cardio, renfo, stretching, relaxation,
chorégraphie, gym douce



Les activités physiques en espace naturel (APEN)

course d'orientation, randonnée pédestre, VTT,
paddle, marche nordique



Les activités physiques ludiques et jeux sportifs (APJS)

jeux d'opposition, de raquettes, adresse, athlétiques, collectifs



Les disciplines s'exerçant dans un environnement spécifique

Les disciplines à environnement spécifique sont définies à l'article R 212-7 du code du sport. Il s'agit de :

- Plongée en scaphandre et en apnée
- Du canoë-kayak et des disciplines associées en rivière de classe supérieure à 3
- De la voile au-delà de 200 milles nautiques d'un abri ;
- De l'escalade pratiqué sur les sites sportifs au-delà du premier relais et "terrains d'aventure", ainsi que de l'escalade en "via ferrata" quelque soit le zone d'évolution
- Le canyonisme
- le parachutisme
- le ski, l'alpinisme et leurs activités assimilées
- la spéléologie
- le surf de mer
- le vol libre, à l'exception de l'activité du cerf-volant acrobatique et de combat

Insertion professionnelle

Saint-Michel
LYCÉE PROFESSIONNEL



Pré-requis



pas de condition de diplôme



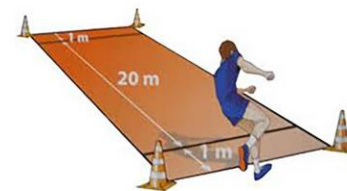
attestation de secourisme



avoir 18 ans le jour des EPMSP



non contre-indication à la pratique des APS



validation des T.E.P

Les Tests d'Exigences Préalables (TEP) calendrier

Calendrier régional des TEP BJEPS APT 2024

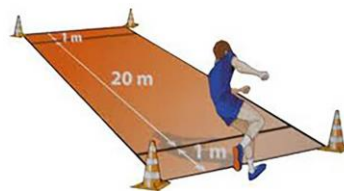
Départ.	Ville	Date	Tarif	Inscription en ligne
40	St Vincent Tyrosse	11-déc-23	30€	http://tep-aquitaine.fr/
33	Artigues près Bordeaux	08-janv-24	30€	https://stadeformation.fr/tep-bdx
33	Talence	8-mars-24	50€	tep.appt@creps-bordeaux.fr
33	Villeneuve d'Ornon	11-avril-24	30€	aquitaine-sportpourtous@orange.fr
86	Poitiers	3-juin-24	40€	cr086@creps-poitiers.sports.gouv.fr
33	Villeneuve d'Ornon	06-juin-24	30€	aquitaine-sportpourtous@orange.fr
17	Royan	19-juin-24	30€	https://tep-bpapt-charentes-aquitaine.fr/inscription-en-ligne/
64	Biarritz	25-juin-24	30€	http://tep-aquitaine.fr/
47	Villeneuve/Lot	28-juin-24	30€	https://forms.gle/bpyaj5pvEPgPiK
87	Limoges	03-juil-24	40€	F56

47	Villeneuve/Lot	28-juin-24	30€	https://forms.gle/bpyaj5pvEPgPiK
87	Limoges	03-juil-24	40€	F56
40	Hagetmau	10-juil-24	30€	bdl@creps-poitiers.sports.gouv.fr
24	Bergerac	23-août-24	35€	https://inscription-tep.com/
23	Guéret	27-août-24	30€	tep.bjep.s.dordogne@gmail.com
17	Royan	28-août-24	30€	creuse@franceolympique.com
79	Thouars	02-sept-24	30€	https://tep-bpapt-charentes-aquitaine.fr/inscription-en-ligne/
33	Artigues près Bordeaux	05-sept-24	30€	https://inscription-tep.com/
64	Pau	18-sept-24	30€	https://stadeformation.fr/tep-bdx
16	Angoulême	30-sept-24	30€	http://tep-aquitaine.fr/
40	Hagetmau	30-oct-24	30€	inscription.tep.16@gmail.com
40				https://inscription-tep.com/

Les Tests d'Exigences Préalables (TEP)

Luc LÉGER: épreuve de course-navette sur 20m

- Palier 6 pour les femmes
- Palier 8 pour les hommes



Tests d'Habilité Motrice:

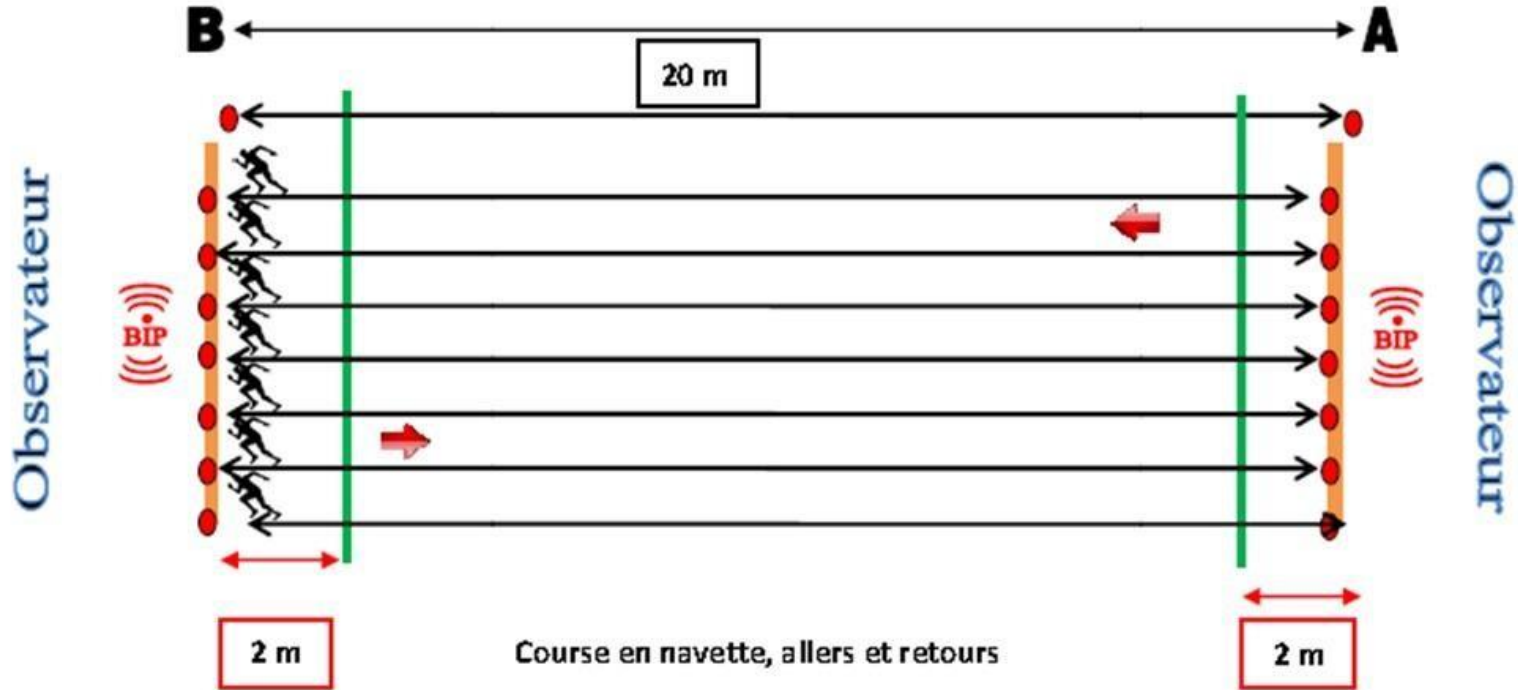
Ce test consiste en l'enchaînement de 22 ateliers dans un temps strictement inférieur à:

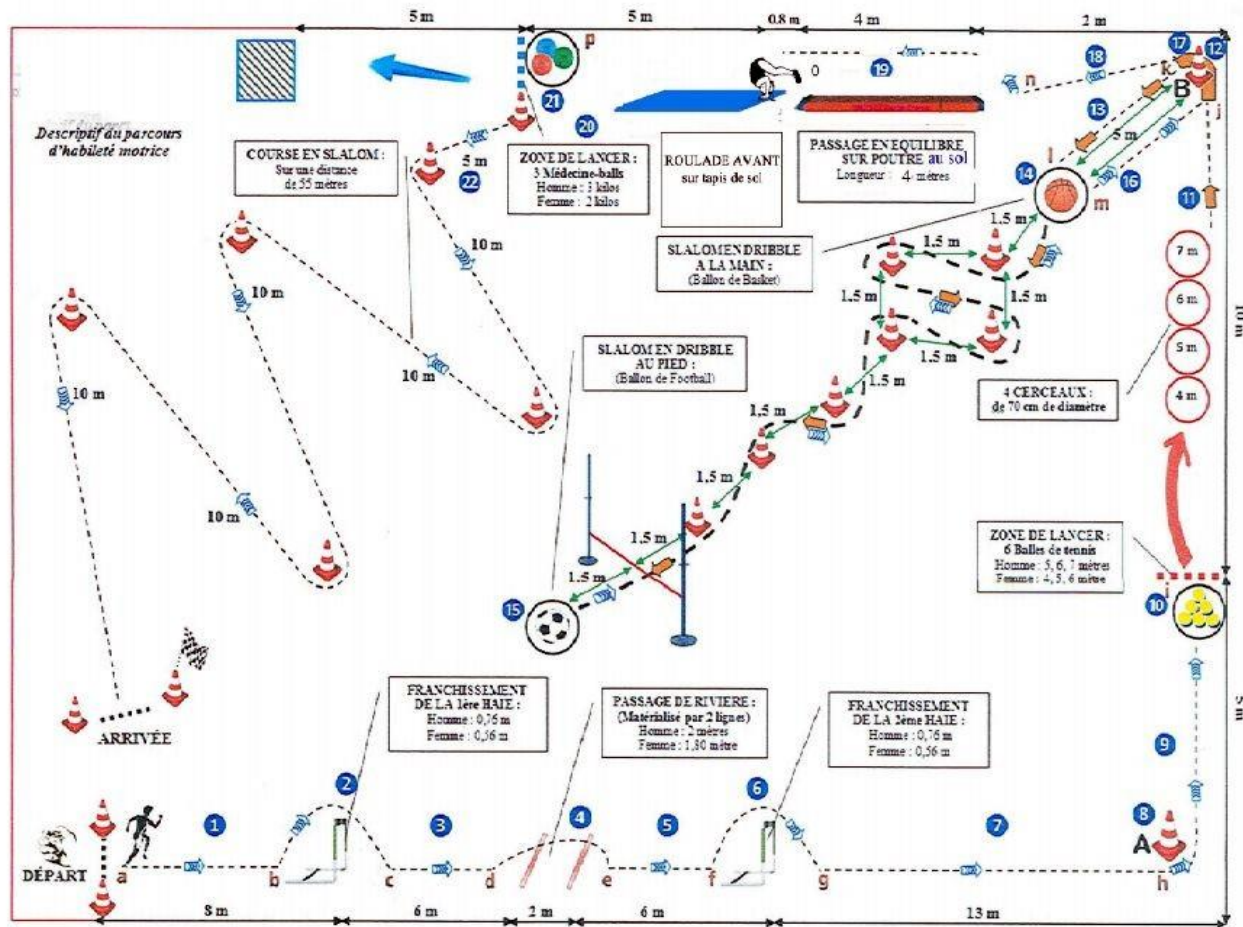
1 mn 46 pour les hommes

2 mn 06 pour les femmes .

(Des bonifications sont accordées pour les candidats âgés de plus de 40 ans détails sur le document «tests de sélection»)

Le Luc Léger





Parcours d'habileté motrice

Quel est le barème du Luc Léger ?

PALIER	VITESSE km.h	PALIER	VITESSE km.h
PALIER 1	8,5	PALIER 11	13,5
PALIER 2	9,0	PALIER 12	14,0
PALIER 3	9,5	PALIER 13	14,5
PALIER 4	10,0	PALIER 14	15,0
PALIER 5	10,5	PALIER 15	15,5
PALIER 6	11,0	PALIER 16	16,0
PALIER 7	11,5	PALIER 17	16,5
PALIER 8	12,0	PALIER 18	17,0
PALIER 9	12,5	PALIER 19	17,5
PALIER 10	13,0	PALIER 20	18,0

Les tests de sélection du lycée



Epreuve sportive : sport-collectif (60')



Epreuve orale : entretien avec un jury (20')



Epreuve d'expression écrite sur un sujet de culture générale et sportive (60')

Contenu de la formation

UC1 : Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure

UC2 : Mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure

UC3 : Conduire une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des Activités Physiques pour Tous

UC4 : Mobiliser les techniques des Activités Physiques pour Tous pour mettre en œuvre une séance un cycle d'animation ou d'apprentissage

Calendrier de la formation

Sélection: 10 septembre 2024

Positionnement: 12 septembre 2024

Durée de la formation: 13 mois (16 septembre 2024 au 30 septembre 2025)

Ouverture des inscriptions: janvier 2024

Clôture des inscriptions: 31 août 2024

Formation en alternance sur 40 semaines:

16h30 en moyenne par semaine en OF en présence ou à distance (660h)

15,75h en moyenne par semaine en structure de stage (630h)

Prochains TEP

8 mars à Talence (CREPS de Bordeaux)

6 juin à Villenave d'Ornon

19 juin à Royan

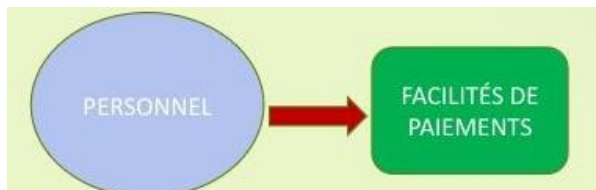
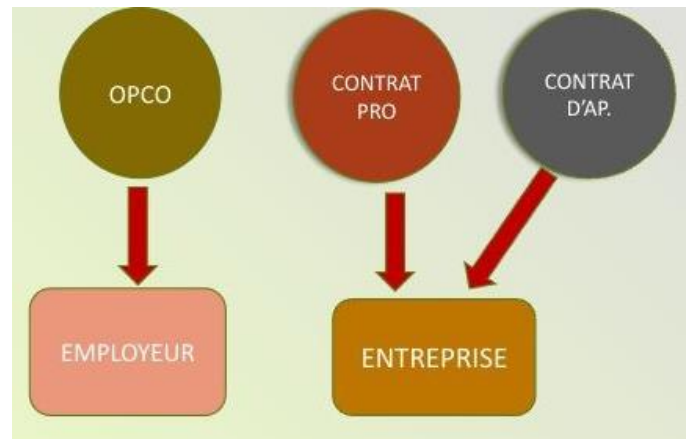
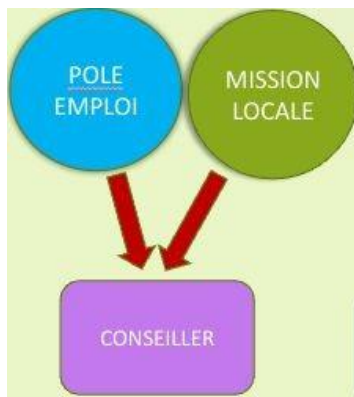
Coût de la formation

Formation gratuite en apprentissage

Pas de frais d'inscription

+ dotation 1er équipement gérée par l'OF pour tenue professionnelle + mise à disposition pendant la durée de la formation d'1 Ipad pour l'enseignement à distance

Financement



Contacts

Coordinatrice Apprentissage / Inscriptions / Financement

Marie-Claudine POUSSARD mc.poussard@lycee-saintmichel33.com

06 65 16 98 43

Coordinateur pédagogique

Thomas BIHEL thomas.bihel@lycee-saintmichel33.com